

Adres.....

Naam.....

Nieuwsbrief maart 2025

Van de voorzitter



Als u dit leest is het alweer maart. Deze maand begint vrolijk met carnaval. Een feest voor jong en oud. Ook voor de ouderen wordt er het nodige georganiseerd. Onze carnavalsbingo is altijd een groot succes.

Maar we hebben ook serieuzere zaken deze maand.

Op 26 maart is de Algemene Leden Vergadering. U bent hier van harte voor uitgenodigd. Het bestuur legt verantwoording af over het afgelopen jaar. En legt de plannen voor dit jaar voor. Dit jaar hebben we een bijzondere agenda. De (concept) statuten moeten officieel goed gekeurd worden. Met dat besluit worden we een zelfstandige vereniging. We worden ingeschreven bij de Kamer van Koophandel. Deze zelfstandigheid betekent niet dat we afscheid nemen van Senioren Netwerk Brabant - Zeeland (voorheen KBO Brabant). We blijven gewoon verbonden aan die club.

Na de pauze wordt een presentatie gegeven over het reisprogramma dit jaar. En natuurlijk mag het kopje koffie met een worstenbroodje traditiegetrouw niet ontbreken. U bent allemaal van harte uitgenodigd om deze vergadering bij te wonen: woensdag 26 maart om 13.30 uur in 't Web. Ik hoop u in grote getalen daar te mogen ontmoeten.

Net als u kijk ik ook uit naar de lente: de bloesem, het groen worden van de natuur, weer lekker naar buiten om te wandelen of iets anders te doen, de dikke kleding weer opruimen. Laten we hopen, dat dit jaar ons veel zon en geluk mag brengen.

Agenda

Maandag:

Biljarten voor leden
BCPO van 13.00 uur tot
17.00 uur.

Dinsdag:

Dames biljart
van 09.30 uur tot 12.00 uur

Handwerken

van 13.30 tot 15.30 uur

Woensdag:

Koersbal
van 09.15 uur tot 12.00 uur

Woensdag

19 maart
Bingo 14.00 uur

14 maart

09.30 uur bloemschikken

26 maart

13.30uur ALV

Sjoelen iedere vrijdag

14.00 uur tot 16.00 uur



Agenda van de Algemene Leden Vergadering is te lezen op pagina 3 van dit blad

Aanvang 13.30 uur-Inloop vanaf 13.00 uur. Plaats: 't Web Zuringveld 1

Na een korte pauze wordt een presentatie gegeven over het reisprogramma van onze vereniging in 2025 door Brabant Expres reizen

24 januari lunch bij Bregje in Oosterhout



Op deze vrijdag 24 januari hebben we een heerlijke lunch gehad met de sjoelclub. Om het jaar af te sluiten en 2025 te openen. Dit is een terugkerende gebeurtenis met natuurlijk de huldiging van 3 prijswinnaars van 2024. Om 12.30 uur verzamelen bij het WEB en dan met elkaar naar Bregje. Alle leden 22 in totaal waren aanwezig. Als eerste kregen we een heerlijke tomatensoep. Voordat de broodjes werden rondgedeeld hadden we de huldiging. Op de eerste plaats is geëindigd : Lia Koenraads. Op de tweede plaats is geëindigd: Ad de Peijper. Op de derde plaats is geëindigd : Els Damen. Allen hartelijk gefeliciteerd. Na deze huldiging kregen we nog een heerlijk broodje vlees of vis. Iedereen heeft er met smaak van gegeten en voor sommige was dit niet genoeg zij namen als afsluiter nog en heerlijk nagerecht. Els namens alle Sjoelers mag ik wel zeggen bedankt voor de goede organisatie en goed verzorgde lunch.

Coby van Poll

(advertentie)



Langenberg de Bont
| Uitvaartzorg Teteringen |
"Een uniek afscheid,
een blijvende herinnering"
Eveline Langenberg - de Bont
076 - 20 45 300 dag en nacht
www.langenbergdebont.nl

Samen voor je club

We zijn vanaf nu een goed doel bij de Vrienden Loterij met registratiecode 21725. De Vrienden Loterij doneert 40% van een lot aan het goede doel. Dus €6,- voor elk lot van €15,-. Het leuke en belangrijkste is: "Het kost u niets extra's, maar helpt onze kas te ondersteunen". u kunt ons aanmelden: Bestaande loten: Via de klantenservice (088 020 10 20) goed doel toevoegen aan lot Nieuwe loten: Via de klantenservice (088 020 10 20) > steun aan KBO Teteringen (21725) Via de Vrienden Loterij website, persoonlijke link KBO Teteringen(21725) <https://steun.vriendenloterij.nl/speel-mee-online?beni=21725> U steunt wél zonder verdere inspanningen uw eigen afdeling

Agenda ledenvergadering op woensdag 26 maart 2025

Aanvang 13.30 uur-Inloop vanaf 13.00 uur.

Plaats: 't Web Zuringveld 1

1. Opening

2. Ingekomen stukken/mededelingen

3. Bestuurssamenstelling

- Yvonne Alewijnse is aftredend en stelt zich herkiesbaar. Tegenkandidaten kunnen zich tot 1 week voor de vergadering bij het secretariaat aanmelden.
- Kees Veelenturf stelt zich beschikbaar voor het bestuur. Zijn toetreding tot het bestuur dient door de ALV te worden goedgekeurd.

4. Statuten van de SV/KBO Teteringen

Statuten van de SV/KBO Teteringen: Vanwege de WBTR heeft KBO Brabant besloten de statuten aan te passen. Kringen en afdelingen moesten hun statuten ook aan die nieuwe wet aanpassen. Tijdens de ALV dienen de leden akkoord te gaan met de (concept) statuten en dienen te worden vastgesteld:

- De naam van de afdeling Teteringen en de zittingsduur van de bestuursleden
- Machtigen secretaris Senioren Netwerk Brabant en Zeeland voor passeren statuten bij de notaris.
- Definitief Vaststelling Statuten (extra ALV)

De (concept) statuten zijn vanaf 10 maart 2025 te raadplegen en te downloaden op de website. De (concept) statuten worden per e-mail naar de leden, indien adres bekend is, gestuurd. Voor diegenen die de (concept) statuten willen inzien, kunnen een afspraak maken met:

Yvonne Alewijnse M.: +31 6 255 886 50 of Paul Hovius M.: +31 6 371 557 25

5. Jaarverslag 2024 door de secretaris

6. Financieel jaarverslag 2024 door penningmeester

- Financiële verantwoording 2024 door Paul Hovius.
- Toelichting begroting 2025 Paul Hovius.

7. Verslag kascommissie

Toelichting kascontrolecommissie → (Financiële) controlecommissie / decharge bestuur

8. Financiële controlecommissie

De kascommissie bestaat uit Joop van der Made en Henriëtte Reijne, reserve Mientje van Oosterhout. Er moet een nieuw lid worden benoemd voor de financiële controlecommissie 2025.

9. Contributie en bijdrage 2025/2026

Voor 2025 was besloten om de contributie niet te verhogen (ALV 2024), terwijl Senioren Brabant-Zeeland de contributie voor 2025 met €1,- tussentijds heeft verhoogd. Voor 2025 heeft het bestuur afspraken met adverteerders voor financiële ondersteuning. Voor 2026 zijn nog geen afspraken vastgelegd. Het bestuur stelt de ALV voor akkoord te gaan met een verhoging van €2,50 voor 2026. Als de adverteerders ook voor 2026 dezelfde bijdrage leveren, zal deze verhoging niet worden doorgevoerd.

10. Uitstapjes in 2024

11. Rondvraag

12. Pauze: In de pauze wordt u een kop koffie of thee aangeboden met een worstenbroodje.

Na een korte pauze wordt een presentatie gegeven over het reisprogramma van onze vereniging in 2025 door Brabant Expres reizen

DOORTRAPPEN OP DE PEDALEN

Doortrappen en veiliger fietsen tot je 100^{ste}. Helaas werd aan de deelnemers van de workshop op dit laatste geen garantie gegeven. De aanmeldingen voor de interactieve workshop, georganiseerd door Veilig Verkeer Nederland vanuit de Gemeente Breda bleven in het begin iets achter, maar uiteindelijk waren er 26 deelnemers aanwezig. De workshop werd door Claudia Habets verzorgd. Zij nam ons mee in virtuele fietstochten met de kernvraag: "Wat doet u, wat kunt u doen om veilig en stevig te blijven fietsen".

Uit onderzoek blijkt dat de eenzijdige ongevallen 62% is, vooral bij senioren. De start was een opwarmronde, dus voor je op de fiets stapt, eerst de spieren losmaken. Een duidelijk beeld was wel de stabiliteit van de fiets, die voor de senioren een probleem vormt. Veel van de vragen werden door de ervaringsdeskundigen in de zaal beantwoord, zoals tijdig terugschakelen, goed op- en afstappen en tijdig afremmen. Claudia benadrukte nog eens om goed naar de afstellingen van de fiets te kijken samen met de fietsmaker.

Daarnaast zijn er ook hulpmiddelen mogelijk om te kunnen blijven

fietsen, zoals extra zijwielen en een lage instap. Uiteraard blijft de extra breedte van de fiets ook nadelen in het voorbij razende verkeer. Unaniem werd de fat bike als meest irritant ervaren.

Voorkomen is beter dan genezen, maar als je bent gevallen, hoe kom je dan weer overeind? Het dragen van een fietshelm is noodzaak. Bij de afsluiting hebben we nog enkele bewegingsoefeningen gedaan. Tot slot een samenvatting en de conclusies. Halverwege de workshop werden de deelnemers op een kop koffie of thee getrakteerd. Kortom een geslaagde ochtend met veel fietsplezier in het vooruitzicht. Vanaf 1 april gaat de fietsgroep van de SVT weer van start op de donderdagmiddag. Geïnteresseerden kunnen zich aanmelden.



Yvonne Alewijnse en Paul Hovius

Beste mensen

We hebben een mooi programma voor dit jaar

Na de algemene leden vergadering van 26 maart wordt om 15.00 uur de presentatie gegeven van **de meerdaagse reis naar het Schlosshotel Sophia in het Sauerland van 18 tot 22 augustus** inschrijfformulieren en het programma dan te verkrijgen.

Dennis Sanders van Brabant Expres komt deze presentatie geven.

Tevens zal hij de dagtochten laten zien waar we heen willen.

21 mei willen we graag een dagtocht maken naar het bekende Flipje Tiel

10 september gaan we naar de klompenmaker in Dussen, daarna een ritje met de Hank-o-motief

26 november gaan we naar de Kerstmarkt in Aken

Inschrijven voor de dagtochten via de inlegbladen in de nieuwsbrief

Marja de Been 06-20531166

Deze nieuwsbrief is mede mogelijk gemaakt door:

De Zeeuw makelaars Teteringen



Langenberg de Bont Uitvaartzorg Teteringen

Snoeren Teteringen



SECRETARIAAT: Schutsboom 13, 4847 HZ Teteringen, tel.06-25588650 E-mail: secretaris@svtteteringen.nl.

KBO Bankrek.nr. NL98RABO 01509 94 893 Website www.svtteteringen.nl Facebook SVTTeteringen

Eindredactie en Lay-out joopvdmade@kpnmail.nl