



# Praat vandaag over morgen: **Blik op de toekomst 60+**

Wilt u graag een gesprek aan huis met één van de vrijwilligers van Stichting Kruiswerk Teteringen? Of liever met elkaar in groepsverband praten over de belangrijke thema's van de toekomst?

Meldt u aan:

Per mail: [kruiswerkteteringen@kpnmail.nl](mailto:kruiswerkteteringen@kpnmail.nl)

Schriftelijk: Kruiswerk Teteringen, Lange Akker 223, 4847 KM Teteringen

*Meer informatie op de achterzijde.*

Net zoals u vroeger sprak over de schoolkeuze, de voorbereiding op de eerste baan of een nieuwe woning, zou het net zo normaal moeten zijn om het gesprek te voeren over de toekomst. Uit nieuw onderzoek in opdracht van het ministerie van VWS onder ruim 1.000 mensen tussen de 60 en 75 jaar blijkt dat meer dan de helft (56%) weleens over de toekomst praat, bijvoorbeeld met vrienden of kinderen. Van deze groep ervaart 84% dit gesprek als nuttig. De woning blijkt het meest besproken onderwerp. Maar liefst 76% heeft het hierover. Bijna net zo vaak zijn bewegen en jong van geest blijven onderwerp van gesprek. Net als de vraagstukken over zorg en over welbevinden. Van de mensen die nog niet over hun toekomst praten, geeft een kwart aan dit binnen vijf jaar wel te willen doen. Eén op de twee mensen tussen de 60 en 75 jaar praat over de toekomst, blijkt uit nieuw onderzoek. Bij de groep vanaf 75 jaar is dat aantal nog hoger.

## Praten over de toekomst? Nuttig, zeggen 60-plussers.

Landelijk heeft het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS) de campagne 'Praat vandaag over morgen' gepromoot. In Teteringen zijn wij al enkele jaren bezig met deze gesprekken. Denk aan de campagne Wonen met gemak of de actie Blik op de toekomst die de Stichting Kruiswerk vorig jaar heeft gevoerd.

Mensen die deelgenomen hebben aan deze activiteiten geven aan dat zij daar veel plezier aan gehad hebben en een stuk wijzer zijn geworden. Vanaf de zomer 2024 willen we deze activiteit aanbieden aan iedereen van 60+. U kunt daarbij kiezen voor een gesprek bij u thuis. Daarnaast bieden wij de mogelijkheid om in groepsverband thema's te bespreken. Wij denken daarbij aan een viertal bijeenkomsten medio oktober.

Hebt u interesse: meldt u dan aan via één van de mogelijkheden die genoemd zijn op de andere kant van deze flyer. Wilt u daarbij aangeven of u een gesprek thuis wilt of het groeps gesprek?

Want door op tijd dat gesprek aan te gaan, kunt u nu of in de nabije toekomst de dingen doen die u belangrijk vindt. De campagne roept dan ook op: praat over hoe u fit wilt blijven, hoe u wilt wonen en wat u voor elkaar kunt doen als er zorg of ondersteuning nodig is.



**Kruiswerk Teteringen**  
VOOR ELKAAR EN MET ELKAAR